



## **PROCEDIMIENTO SOBRE CUIDADOS DE ENFERMERIA AL INGRESO EN LA UNIDAD.**

### **1. DEFINICIÓN DE “CUIDADOS AL INGRESO”.**

Conjunto de actividades que se aplican de forma individualizada al paciente y familia a su llegada a la Unidad.

### **2. OBJETIVOS.**

- Facilitar la integración del paciente en el medio hospitalario.
- Establecer canales de comunicación e información adecuados.
- Valorar la situación del paciente a su ingreso en la Unidad.
- Reducir el estado de ansiedad del paciente y familia, proporcionándole seguridad y ambiente terapéutico.

### **3. MATERIAL.**

#### **3.1. PREPARACION DE DOCUMENTACIÓN Y MATERIAL CLÍNICO.**

- Documentación Clínica:
  - Gráfica de signos vitales, hoja de tratamiento (manual o informatizada), hoja de observaciones de Enfermería.
  - Valoración, PCE, escalas Barthel y Braden así como las de Riesgo de Caídas y Cansancio del Cuidador según proceda, en Módulo Azahar.
- Equipo de signos vitales: Esfigmomanómetro, fonendoscopio y termómetro.



### 3.2. DOTACIÓN DE LA HABITACIÓN.

- Cama preparada.
- Material de uso personal del paciente: palangana, cuña, botella, toalla, pijama o camisón, neceser de acogida, pulsera identificativa y caja de prótesis dental, si procede.
- Aseo y mobiliario: armario, mesilla y mesa auxiliar.
- Asegurar el correcto funcionamiento de las tomas de oxígeno, vacío, timbre y luz de la cabecera.

### 4. DESCRIPCION DEL PROCEDIMIENTO.

- Cerciorarse, antes de la llegada del paciente, que la habitación y el material necesario estén preparados.
- Montar Historia Clínica Médica y enfermería.
- Recibir y presentarse al paciente/familia/cuidador con su nombre y su función en los cuidados, utilizando preferentemente el usted.
- Entregar la tarjeta de identificación del personal de Enfermería referente, guía de usuario y tríptico sobre normas de aislamiento y protección si es que vienen con algún tipo de Aislamiento (Contacto-Respiratorio- Inverso).
- Identificación Física del paciente mediante **pulsera identificativa**:
  - Es un procedimiento que permite al equipo de salud tener la certeza de la identidad del paciente durante su ingreso.
  - Verificar que está colocada en la muñeca o cuando no sea posible en tobillo, si no es así, se proceder a colocarla.
  - Verificar que los datos de la pulsera coinciden con los del paciente. Si existe algún error solicitar al servicio de admisión una nueva pulsera.
  - Informar al paciente sobre la necesidad e importancia de llevarla durante su estancia en el hospital.



- Retirar la pulsera únicamente cuando el paciente sea dado de alta, eliminándola según protocolo confidencialidad del paciente
- ***Si el paciente fallece no retirar la pulsera, se trasladará al mortuorio con ella.***
- Tomar constantes (T<sup>a</sup>, TA, FC, SatO<sub>2</sub>) y evaluar estado del paciente (nivel consciencia, patrón respiratorio...). ***En caso de inestabilidad informar al Médico de Guardia de inmediato.***
- Informar al paciente/familia/ cuidador sobre las normas de funcionamiento de la unidad y enseñar el cuidado y manejo de las instalaciones de la habitación.
- Hacer entrega (Auxiliar Enfermería) ropa hospitalaria, bolsa de aseo y elementos de higiene personal.
- Realizar en Módulo Informático Azahar :
  - Valoración Inicial (Modelo Virginia Henderson) identificando y registrando en la misma al Cuidador principal, si procede.
  - Plan de Cuidados Enfermería.
  - Escalas Barthel y Braden y según proceda Riesgo de Caídas y Cansancio del Cuidador.
- Aplicar medidas de seguridad si procede como prevención de riesgos de caídas, prevención de UPP....
- Avisar al Médico.
- Informar al servicio de Restauración sobre la dieta del paciente (programa Medic).
- Coordinar con otros profesionales, si procede, la acogida del paciente (Intérprete, trabajador social, EGC Hospitalaria...).



**5. CONTROL DE EDICIONES.**

<b>Nº EDICION</b>	<b>FECHA</b>	<b>NATURALEZA DE LA REVISIÓN</b>	<b>PERSONAS QUE LA REALIZAN</b>
<b>1</b>	<b>MARZO 2011</b>	<b>CREACIÓN</b>	<b>M<sup>a</sup> Carmen Rubio Ana Belén Martínez. M<sup>a</sup> José Martínez</b>
<b>2</b>	<b>SEPT. 2014</b>	<b>ACTUALIZACIÓN</b>	<b>M<sup>a</sup> Carmen Rubio Ana Belén Martínez. M<sup>a</sup> José Martínez Carmen Moreno.</b>